



## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА ВЫПУСКНИКУ ШКОЛЫ ПО ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ

*Выбор профессии — сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека, от которого будет зависеть его дальнейшая деятельность.*

**При решении проблемы «кем быть» рекомендуется воспользоваться некоторыми правилами.**

**Правило первое. Познайте себя, свое собственное «Я»:**

- ◇ здоровье;
- ◇ интересы и склонности;
- ◇ способности, знания и умения.

**Правило второе. Узнайте все о профессиях:**

- ◇ предмет, цель и условия труда;
- ◇ пути получения профессии;
- ◇ медицинские противопоказания;
- ◇ требования профессии к личности (профессионально важные качества);
- ◇ актуальность выбранной профессии на рынке труда и перспективы ее развития.

**Правило третье. Соотнесите себя с требованиями выбранной профессии.**