

Рекомендовано к принятию
Педагогическим советом
МКОУ «Правдинский ЦО»
Протокол № 6 от «08» февраля 2021 года

Утверждено
приказом МКОУ «Правдинский ЦО»
от «08» февраля 2021 года № 60-Д

Рассмотрено на заседании
Родительского комитета
Протокол № 2 от «08» февраля 2021 года

Учтено
мнение совета обучающихся
от «08» февраля 2021 года

Положение
о режиме занятий обучающихся

п. Правда

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в МКОУ «Правдинский ЦО» в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МО и Н РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Правдинский центр образования» (далее – МКОУ «Правдинский ЦО»).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Правдинский ЦО».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений МКОУ «Правдинский ЦО».

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательная деятельность в Организации осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, основными образовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования на основе учебного плана, разрабатываемого Организацией самостоятельно.

2.2. Образовательная деятельность Организации регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденными приказом директора.

2.3. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года и отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года и учебного периода (четверти, полугодия);

- сроки начала и окончания каникул. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается ежегодно.

2.4. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Учебный год заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом соответствующей образовательной программы.

Продолжительность учебного года для обучающихся 1 классов составляет 33 учебные недели, для 2-8 - 35 учебных недель, для 9, 11 классов - 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.6. Учебный год для обучающихся 1-9 классов составляют четыре четверти, для обучающихся 10-11 классов – два полугодия.

2.7. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней в первую смену.

2.8. Продолжительность занятий составляет:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
 - для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
 - для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
 - для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
 - в 1 классе «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, с января по май - по 4 урока в день по 40 минут каждый. После второго урока - динамическая пауза - 45 минут;
 - во 2-11 -х классах - 45 минут;
 - продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут.
- После второго, третьего уроков перемены составляют 20 минут каждая.

2.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы, между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.

2.11. Учебные занятия по общеобразовательным программам начального общего основного общего образования начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение нулевых уроков запрещено.

2.12. Обучение осуществляется в одну смену.

2.13. Максимальная недельная нагрузка для обучающихся 1-11 классов устанавливается в соответствии с санитарными требованиями и отражается в учебном плане.

2.14. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных, предметов.

2.15. Расписание занятий составляется отдельно на обязательную образовательную деятельность, внеурочную деятельность, дополнительное образование.

2.16. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.1. Допускаются изменения в расписании занятий по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников организации и пр.).

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования должен соответствовать затратам времени на его выполнение и не превышать (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9 классе - до 3,5 ч. Обучение в 1-х классе проводится без домашних заданий.

2.19. Оценка учебных достижений обучающихся по программам начального общего, основного общего образования осуществляется в соответствии с пятибалльной системой оценивания. Обучение в 1-х классах проводится без-

балльного оценивания знаний обучающихся.

2.20. Организация осуществляет организацию охраны здоровья обучающихся, в том числе организует работу по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся, проведение периодических медицинских осмотров и диспансеризации осуществляют органы здравоохранения в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

2.21. Обучающиеся после отсутствия в Организации допускаются к занятиям, только при наличии справки врача.

3. Режим физкультурных занятий и двигательной активности учащихся

3.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. По программам дошкольного образования используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

3.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому, развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 -3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.4. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся по программам начального общего, основного, общего образования в Организации проводится не менее 3-х занятий физической культурой (в урочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Замена учебных занятий физической культурой другими предметами не допускается.

3.5. Возможно проведение занятий физической культуры на открытом воздухе. Целесообразность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий по климатическим зонам, установленных действующими санитарно-эпидемиологическими нормами. В дождливые ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в помещении.

4. Режим каникулярного времени

4.1. В процессе освоения основных образовательных программ начального общего, основного общего образования обучающимся предоставляются каникулы. Каникулы следуют после каждого учебного периода четверти.

4.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.5. Конкретные сроки каникул определяются ежегодно перед началом нового учебного года календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

5.2. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.3. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной-деятельности (в академических часах) 10 часов на один класс.

5.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

5.5. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, внеурочной деятельности.

5.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на иные.; внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим - планированием и планом воспитательной работы Организации.

5.7. Выход за пределы Организации разрешается только после издания, соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье' обучающихся при проведении подобных мероприятий несет работник, на которого приказом по Организации возложена ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

6.1. Промежуточная аттестация по программам дошкольного образования не проводится.

6.2. Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам начального общего и основного общего образования определяется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

6.3. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией. Порядок проведения государственной итоговой аттестации определяются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.