Утверждаю директор
МКОУ «Правдинский ЦО»
Микова Т.Л.:

МЕНЮ
25 октября 2023 г
ЗАВТРАК

1-4 кл	вес,гр	ккал.	5,6-9 кл	вес,гр	ккал.
Салат из свеклы отварной	80	60,80	Рис с овощами	150	167,80
Рис с овощами	150	167,80	Чай с сахаром	200	26,80
Курица отварная	90	139,30	Батон нарезной	30	70,50
Чай с сахаром	200	26,80			
Батон нарезной	30	70,50			
Стоимость: 67,88р			Стоимость: 33,04р.		

ОБЕД

Наименование блюда	вес,гр	ккал.
Салат из капусты белокочанной с морковью	100/100	136,00/136,00
Суп крестьянский с крупой	200/200	90,00/90,00
Картофельное пюре	200/200	184,00/184,00
Рыба жаренная	100/100	157,00/157,00
Хлеб ржаной	30/30	52,20/52,20
Хлеб пшеничный	30/30	70,50/70,50
Компот из яблок с лимоном	200/200	103,00/103,00

Повар: *Чулина О.П.*
Кладовщик: *Сухорукова С.В.*