

Утверждаю

Директор
МКОУ «Травяно-лечебный ЦО»
Мянова-И.Л.:

МЕНЮ
24 октября 2023 г
ЗАВТРАК



<u>1-4 кл</u>	вес,гр	ккал.	<u>5-9 кл</u>	вес,гр	ккал.
Каша жидкая молочная овсяная	200	192,60	Каша жидкая молочная овсяная	200	192,60
Какао с молоком	220	110,50	Какао с молоком	220	110,50
Батон нарезной	30	70,50	Батон нарезной	30	70,50
Банан	130	124,80			

Стоимость: 67,88р

Стоимость: 33,04р.

ОБЕД

<u>Наименование блюда</u>	вес,гр	ккал.
Салат из капусты белокачанной с морковью	100/100	136,00/136,00
Рассольник	200/200	87,60/87,60
Рагу из овощей	200/200	180,00/180,00
Котлета припущенная	100/100	226,28/226,28
Хлеб пшеничный	40/50	94,00/117,50
Хлеб ржаной	40/50	69,60/87,00
Кисель из повидла	200/200	154,00/154,00

Повар:
Кладовщик:

Чулина О.П.
Сухорукова С.В.

МЕНЮ
23 октября 2023г
ЗАВТРАК



Утверждено
Директор
МКОУ «Травдинский ЦО»
Минкова Т.Л.:

<u>1-4 кл</u>	вес,гр	ккал.	<u>5-6-9 кл</u>	вес,гр	ккал.
Масло сливочное	10	66,10	Масло сливочное		10
Горошек зелёный	60	22,10	Омлет натуральный		160
Омлет натуральный	160	238,20	Кофейный напиток		200
Кофейный напиток	200	86,00	Батон нарезной		30
Мандарин	100	38,00			
Батон нарезной	30	70,50			

Стоимость: 67,88р

Стоимость: 33,04р.

ОБЕД

Наименование блюда	вес,гр	ккал.
Салат из моркови и яблок	100/100	124,00/124,00
Суп картофельный с рыбой	200/250	114,80/143,50
Макаронны отварные	170/170	164,22/164,22
Фрикадельки из кур	100/100	198,17/198,17
Хлеб пшеничный	30/50	70,50/117,50
Хлеб ржаной	30/50	52,20/87,00
Компот из сухофруктов	200/200	110,00/110,00

Повар:
Кладовщик:

Чулина О.Л.
Сухоаркова С.В.