

Рекомендовано к принятию
Педагогическим советом
МКОУ «Правдинский ЦО»
протокол № 1 от 30.08.2023.

Утверждено
Приказом МКОУ «Правдинский ЦО»
«30» августа 2023 г. № 203-Д



Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МКОУ «Правдинский ЦО»

п.Правда
2023г.

1. Общие положения.

- 1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МКОУ «Правдинский ЦО» (далее МКОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» ,утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020г. № 28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания»,утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2121 №2 , приказом Министерства просвещения от 31.07.2020 № 373 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования. Уставом МКОУ «Правдинский ЦО».
- 1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования дошкольного учреждения

- 2.1. Режим работы ДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе.
- 2.2. Группы функционируют в режиме сокращенного дня (10- часового пребывания).
- 2.3. Режим работы Образовательной организации с 7.00 – 17.00
- 2.4. Суббота ,воскресенье ,праздничные дни считают выходными днями.

3.Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1 Организация образовательного процесса в МКОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ,календарным учебным графиком и расписанием.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 1 до 3 не более 10 минут, от 3 до 4-х лет –не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет- не более 20 минут, для детей от 5 до 6 ти лет – не более 25 лет, а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более : для детей от 1,5 до 3 лет – 20мин, от 3 до 4 лет – 30 мин, от 4 до 5 лет -40 мин, 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет, от 6 до 7 лет – 90 мин
- 3.4. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения .Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения.
- 3.5 Образовательную деятельность ,требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей , следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные , музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6 Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим , физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности :утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры ,спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах .

В объеме двигательной активности 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно- воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей ,времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

3.7 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет :

- для детей от 1 до 3-х лет – 9 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет -15 мин.,
- для детей от 4 до 5-х лет – 20 мин.,
- для детей от 5 до 6-х лет – 25 мин.,
- для детей от 6 до 7-х лет – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.8 Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводится специалистами в музыкальном и спортивном залах.

4.Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность , мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования : экрана с демонстрацией обучающих фильмов ,программ или иной информации , предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками , составляет 5-7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 4.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.